

ТЕКШЕРИЛДІ

Оқу-тарбия иштери

боюнча директордун

орун басары Кулманова Б.А.



25.08.2022-жыл

БЕКТЕМИН

№82 жалпы билим

берүү орто мектебинин

директору Ибраилова А.Н.

01.09.2022-жыл



Спорт туризм, баскетбол, бадминтон ийрими боюнча

КАЛЕНДАРЛЫК-ТЕМАТИКАЛЫК ПЛАН

Мугалим: Джумагулов Уланбек Усенбекович

(эмгек стажы 32 жыл)

**2022-2023 окуу жылында мектепте ай сайын өтүлүүчү спорттук иш
чаралар.**

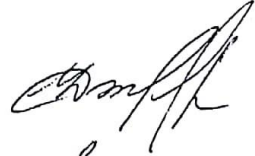
№	Иштин аталышы	Өтүлүүчү күн	Катышуучулар	Жооптуулар
1	Жеңил атлетика	25-Сентябрь	8-9-10-11 класстар, Эже-агайлар	Дене тарбия мугалимдер, т.з
2	Спорттук нормативдер	Октябрь	8-9-10-11 класстар, окуучулары	Дене тарбия мугалимдер
3	Пионербол, волейбол	Ноябрь	5-6-7 класстар, 8-9-10-11 класстар	Дене тарбия мугалимдер
4	Шахмат, шашки	Декабрь	1-11 класс окуучулары	Борбиев.К.С
5	Баскетбол	Январь	8-9-10-11 класстары балдар, кыздар	Джумагулов.У.У
6	Тогуз коргол, “Эр жигит” конкурсу	Февраль	8-9-10-11 класстар	Дене тарбия мугалимдери
7	Стол тенниси, Дарс	Март	5-6-7-8-9-10-11 класстар окуучулары	Дене тарбия мугалимдери
8	100м, 1500м аралыкта Жүгүрүү, жеңил атлетика	Апрель	5-6-7-8-9-10-11 класстар	Дене тарбия мугалимдери
9	Футбол	Май	8-9-10-11 класстар	Джумагулов.У.У
10	Футбол	Июнь	5-6-7 класстар	Джумагулов.У.У

Дене тарбия жетекчиси:

Джумагулов.У.У

2022 - 2023 окуу толоондого
 Бишкек шаароком Ленин районунда
 № 82 жашта Бишкек берүү мектебиндеги
 баскетбол, футбол, жаш аймак таандык
 чуу туристтер шириндеринин отурумчу
 кундору:

№	Шириндик атайына	Отурумчу кун	Убактысы
1.	Баскетбол.	Шейшемби.	12 ⁰⁰ — 13 ³⁰
		Бейшемби.	12 ⁰⁰ — 13 ³⁰
2.	Футбол.	Дүйнөмбү	17 ⁰⁰ — 18 ⁰⁰
		Шаршемби.	17 ⁰⁰ — 18 ⁰⁰
3.	жаш аймак таандык туристтер	Ишемби	8 ⁰⁰ — 12 ⁰⁰
		Жекшемби	10 ⁰⁰ — 15 ⁰⁰

Ширин жетекчиси: 
 У. Дзумалуйев.

2022 - 2023 окуу жылында баскетбол кружогунын иш планы

№	Сабактын мазмуну	Өтүлүүчү күн	Өтүлгөн күн	Саат
1	Баскетбол тарыхы	7.09 - 9.09	7.09 - 9.09	
2	Коопсуздук эрежеси	14.09 - 15.09	14.09 - 15.09	
3	Оюн техникасы	21.09 - 23.09	21.09 - 23.09	
4	Туруу ; жылуу , токтоо , бурулуу техникасы	28.09 - 30.09	28.09 - 30.09	
5	Топту кармоо , берүү техникасы	5.10 - 7.10	5.10 - 7.10	
6	Топту алып жүрүү техникасы	12.10 - 14.10	12.10 - 14.10	
7	Ыргытуу техникасы	19.10 - 21.10	19.10 - 21.10	
8	Топту эки колдоп ыргытуу техникасы	26 - 28.10	26 - 28.10	
9	Топту шакекчеге 5.5 м. ыргытуу	9.11 - 11.11	9.11 - 11.11	
10	Кол салууда коргонуу , топ алуу	16.11 - 18 - 23.11	16.11 - 18 - 23.11	
11	Чабууга өтүү техникасы	25 - 30.11 - 2.12	25 - 30.11 - 2.12	
12	Коргонуу техникасы	7 - 9 - 14 - 16.12	7 - 9 - 14 - 16.12	
13	Топту талашып алуу	21 - 23 - 28.30	21 - 23 - 28.30.12	
14	Орун которуу техникалары	10.01 - 12.01	11.01	
15	Оюндун техникалары	17 - 19 - 24 - 26		
16	Оюнду өздөштүрүү	31.01 - 7 - 9.02		
17	Кыймылдоо оюндар	14 - 16 - 21 - 23		
18	Бешөө кол салат	28 - 30.3 - 7.03		
19	Капитанга топ	9.03 - 14 - 16.03		
20	Топ үчүн күрөш	4.04 - 6.04		
21	Топту кармап калуу	11.04		
22	Топту шакекчеге ыргытуу	13.04		
23	Топ тосуу берүү ыкмасы	17.04 - 20.04		
24	Топту элөө , чабуулга өтүү	24.04 - 27.04		
25	Каршылаштар менен топ алдоо	2.05 - 4.05		
26	Топ айдап барып шакекчеге салуу	11.05 - 23		
27	Коргоону ыкмалары	18.05 - 23		
28	Чабуулга өтүү топ берүү	20.05 - 23		
29	Топ тосо билүү , кайра берүү	25.05 - 23		
30	Шакекчеге салуу	27.05 - 23		

2022 - 2023 окуу жылында футбол кружогунун иш планы

№	Сабактын мазмуну	Өтүлүүчү күн	Өтүлгөн күн
1	Футбол оюнун тарыхы	5-7-12.09.22	5-7-12.09.22
2	Коопсуздук эрежелери	14.09.22	14.09.22
3	Оюн техникасы	19-21-26-28-31.10	19-21-26-28-31.10.
4	Топ тебүү ыкмасы	5-10-12-14-15.10.	5-10-12-14-15.10
5	Топ берүү ыкмасы	24-26-31.10.	24-26-31.10
6	Топ алып жүрүү ыкмасы	9.11-14-16-21-23	9.11-14-16-21-23.11.
7	Дене жибитүү көнүгүүлөрү	28-30.11.	28-30.11.
8	Оюндар . 6 дан ойноо	5-7-12-14-19.12.	5-7-12-14-19.12.
9	Воротадан топ берүү	21-26-28.12	21-26-28.12.22
10	Ауттан топ берүү	11.01-16-18.01	
11	Дарбазага топ тебүү	23-25.01.	
12	Бут , кол , бел көнүгүүлөрү	30.01-1.02.	
13	Топ токтотуу ыкмасы	5.02-8.02	
14	Чабуулга өтүү ыкмасы	13.02-15.02	
15	Коргонууга өтүү ыкмасы	20-22-24.02	
16	Угловойдон топ берүү ыкмасы	4.03-6.03.	
17	Топ талашуу ыкмасы	13-15.03	
18	Дарбазага топ тебүү	20.03-24.03	
19	Каршылаштан топ талашуу	3.04-5.04.	
20	Оюндар	10.04-12.04	
21	Оюндар	17.04-19.04	
22	Бөлүшүп ойноо	24.04.	
23	Оюндар	1.05.	
24	Оюндар	3.05.	
25	Оюндар	8.05.	
26	Топ айдап пас берүү	10.05.	
27	10 топ берүү	15.05.	
28	40 бут оюну	17.05.	
29	Пенальти тебүү	22.05.	
30	Топ тебүү	24.05.	
31	Баш менен киргизүү дарбазага	29.05.	