

КООПСУЗДУКТУ САКТОО ЭРЕЖЕЛЕРИ

ЖЕР ТИТИРӨӨ

Жер титирөө коркунучу туулганда

1. Телевизорду, радиону коюп кабарларды угуңуз.
2. Мебелдерди бекемдеп, оор буюмдарды полго коюңуз.
3. Керектүү буюмдарды, документтерди алыңыз.
4. Газды, сууну, электр жарыгын, печкедеги отту өчүрүңүз.
5. Имараттан чыгып кетиңиз



Транспортто болсоңуз:
1. ачык жайга токтоңуз;
2. эшикти ачып, бирок машинадан чыкпаңыз;
3. туртүшүп, паника кылбаңыз.



Үйдө болсоңуз:
1. коркунучсуз жерге жайгашыңыз;
2. терезеден алыс болуңуз;
3. башыңызды, беттиңизди колуңуз менен жаап алыңыз.



Кечедө болсоңуз:
1. ачык жерге барыңыз, калкырбаңыз, чуркабаңыз;
2. имараттардан, курулуштардан алыс болуңуз;
3. кулап кетиши мүмкүн болгон нерселерден сак болуңуз.



Жер титирөө - жер кыртышынын же Жердин үстүнкү мантисиясынын жымышуусу менен ажырашынын натыйжасында пайда болгон жана серпилең термелүү туурунда кеңири аймакка берилген жер алдындагы жана жер үстүндөгү серпилүү.

101
ӨРТ
КЫЗМАТЫ

102
МИЛИЦИЯ

103
ТЕЗ
ЖАРДАМ



Кызыл жарык -
ЖОЛ ЖОК!

Сары жарык-
даярдан.

Жашыл жарык-
өтө бер



ЖОЛДО ЖҮРҮҮНҮН ЭРЕЖЕЛЕРИ



ӨРТКӨ КАРШЫ КООПСУЗДУК



101

Өрт чыгары менен өрт өчүргүчтөргө кабарлоо жана чалуу



Коркунучсуз жерге ээди чыгаруу



Өрт өчүрүүгө киришүү



Өрт өчүргүчтөрдү тосуп алуу



Керек болсо медициналык тез жардамды чакыруу



СОЦИАЛДЫК ПЕДАГОГДУН БУРЧУ

МОНГОлын Социал-Хүнийн Үйлчилгээний Төв (МОНСОЦ) -ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

№	Хүний нэр	Мэргэжлийн чиглэл	Ажлын үр дүн
1	Мөнхсайхан Сүхбаатар	Социал-хүний үйлчилгээний тусламжтайгаар үйлдсэн ажлын үр дүн	...
2
3
4
5
6
7
8
9
10

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

МОНСОЦ-ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

№	Хүний нэр	Мэргэжлийн чиглэл	Ажлын үр дүн
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

МОНСОЦ-ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

№	Хүний нэр	Мэргэжлийн чиглэл	Ажлын үр дүн
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

МОНСОЦ-ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

№	Хүний нэр	Мэргэжлийн чиглэл	Ажлын үр дүн
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

МОНСОЦ-ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

МОНСОЦ-ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

№	Хүний нэр	Мэргэжлийн чиглэл	Ажлын үр дүн
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

МОНСОЦ-ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

№	Хүний нэр	Мэргэжлийн чиглэл	Ажлын үр дүн
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

МОНСОЦ-ийн үйлчилгээний тусламжтайгаар 2022-2023 оны хичээлийн жилд үйлдсэн ажлын тайвны үндсэн дээр 2023 оны 1-р сарын 31-ний байдлаар

№	Хүний нэр	Мэргэжлийн чиглэл	Ажлын үр дүн
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

МОНСОЦ-ийн захирал: *[Signature]*

Күтмүктөө

ДЕН СОЛУК БУРЧУ

КУРГАК УЧУКТУ ДАРЫЛОГО БОЛОТ – ДАРЫЛО АКЫСЫЗ!

КУРГАК УЧУКТАН САКТАНГЫЛА!

КУРГАК УЧУК (КУРГАК) – бул адамдын ден соолугуна зыян алуучу бир катар оорулардын жалпы аты. Бул оорулардын негизинде кургак учукту дарылоого болот. Кургак учукту дарылоого болот. Кургак учукту дарылоого болот. Кургак учукту дарылоого болот.



ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А – бул вирустун ден соолугуна зыян алуучу бир катар оорулардын жалпы аты. Бул оорулардын негизинде вирусный гепатит Аны дарылоого болот. Вирусный гепатит Аны дарылоого болот. Вирусный гепатит Аны дарылоого болот.

ЭКИНОКОЖОЗ - КОРГОНУЧУ ДАРТ

ЭКИНОКОЖОЗ - КОРГОНУЧУ ДАРТ – бул оорулардын негизинде экинокожозу дарылоого болот. Экинокожозу дарылоого болот. Экинокожозу дарылоого болот.

ЭКИНОКОЖОЗ ДЕНИЗМЕЖАНА КАНТАЙДЫН АЛДЫН АЛУУ ЧЕРЕК

ЭКИНОКОЖОЗ ДЕНИЗМЕЖАНА КАНТАЙДЫН АЛДЫН АЛУУ ЧЕРЕК – бул оорулардын негизинде экинокожозу дарылоого болот. Экинокожозу дарылоого болот. Экинокожозу дарылоого болот.

КУРГАК УЧУК

КУРГАК УЧУК – бул оорулардын негизинде кургак учукту дарылоого болот. Кургак учукту дарылоого болот. Кургак учукту дарылоого болот.

КЫЗЫЛЧАНЫН АЛДЫН АЛУУ

КЫЗЫЛЧАНЫН АЛДЫН АЛУУ – бул оорулардын негизинде кызылчанын алдын алуу чаралары дарылоого болот. Кызылчанын алдын алуу чаралары дарылоого болот. Кызылчанын алдын алуу чаралары дарылоого болот.

Сак бол – сасык тумоо!

Сак бол – сасык тумоо! – бул оорулардын негизинде сак болуу чаралары дарылоого болот. Сак болуу чаралары дарылоого болот. Сак болуу чаралары дарылоого болот.

Кыргыз Республикасынын чегинен тышкары кетип жаткандарга жер өлкөсү келип жаткандарга эскертмелер

Кыргыз Республикасынын чегинен тышкары кетип жаткандарга жер өлкөсү келип жаткандарга эскертмелер – бул оорулардын негизинде кыргыз республикасынын чегинен тышкары кетип жаткандарга жер өлкөсү келип жаткандарга эскертмелер дарылоого болот. Кыргыз республикасынын чегинен тышкары кетип жаткандарга жер өлкөсү келип жаткандарга эскертмелер дарылоого болот.

ТЕХНИКАЛЫК КООПСУЗДУК БУРЧУ

ӨРТ КООПСУЗДУГУ

- Электр приборлорун электр тармагына туташтыруу алдында, электр чубан кысынын бузулу жоктугун текшерүү.
- Приборлорду электр тармагына кургак кат менен бириктирүү жана ажыратуу.
- Электр аспаптарын тартпай санынган тукусуен кармоо.
- Туташтырылган электр приборун ажыратып коюу.
- Суу кол менен электр чырагын күйүтүү жана өчүрүү, лампочканы алмаштырбоо.
- Тез күйүүчү материалдарды колдонбоо, мындан өрт чыгышы мүмкүн.
- Кодто жасалган электр литканы, электр оюм кычтарды колдонбоо.
- Бөлмөдөн чыгаарда бардык электр приборлорун өчүрүүнү унутпоо.
- Мектептин ичинде жана территориясында тамеки чегүүгө тыюу салынат.

ТЕХНИКАЛЫК КООПСУЗДУК ЭРЕЖЕЛЕРИ

- Мектепте мугалимдин айткандарын так жана өз учурунда аткаргыла.
- Мугалимдин уруксаты жок электр приборлорун күйүтүүгө жана өчүрбөгүлө.
- Мектеп ичиндеги жылыткычтарга тийбегиле, ал кырсыкка алып келиши ыктымал.
- Указканы мугалимдин гана уруксаты менен колдонула.
- Учтуу, курч нерселер жана химиялык заттарды пайдаланууда өтө сак болула.
- Класстардагы айнеккен жасалган жасалгаларга жакын турбагыла.
- Өз алдынарча терезени ачпагыла.

ОКУУЧУЛАРГА ТЫЮУ САЛЫНАТ

- Администрациянын уруксатсыз сабак учурунда комплекстен кетүүгө.
- Өз каалагандай спорттук маданияттык жана класстан тышкаркы иш-чараларды таптап кетүүгө.
- Терезени алдына, шкафтарга, имараттык жабдууларга чыгууга.
- Тосмолордо жылжык тебүүгө жана тосмолордо, герезе алдында отурууга.
- Электр жана техникалык шкафтарды ачууга.
- Мектеп аянтчасында спорттук оюн конструкторисин өз орду менен колдонбоо.
- Ден-соолукка зыян келтирүүчү заттарды, препараттарды, суусундуктарды колдонуу (алкоголь, наркотиктер, токсиндер, амфетаминдер, тамеки ж.б.)
- Кандайдыр бир куралдарды алып келүү жана колдонуу (пистолет, бычак, мылтык, касет ж.б.)
- Окуучуларды акча жана башка бир баалуу буюмдарды алуу максатында психологиялык жактан коркутуу.

ЖОЛДО ЖУРУУНУН ЭРЕЖЕЛЕРИ

- Жолдон сак бол.
- Жолдун четиндеги атайын жөө жүргүнчүлөрү арнапкан жол менен бас.
- Жолдон өтүүдө биринчи сол тарапты кара анан оң тарапты карап өт.
- Машина келе жатканда чуркап өтпө.
- Жол четинде ойнобо.
- Жол кесилишинен өтөөрдө жол чыракты карап анан өт.
- Чон жолдо атайын жөө жүргүнчүлөр өтүүчү жерден өт, ал жерде атайын белги орнотулган.
- Эгер жөө жүрүүчү жол жок болсо, анда кыймылга каршы жолдун чети менен басуу керек.

КООПСУЗДУК ЭРЕЖЕЛЕРИ

ӨРТ КООПСУЗАТУ

- Электр приборлорун электр тармагына туташтыруу алдында электр чубалгысынын бузуу жоктугун текшерүү
- Приборлорду электр тармагына кургак кол менен бириктирүү жана ажыратуу
- Электр чубалгысынан тартпай сайгычтын тулкусунан кармоо.
- Туташтырылган электро приборун ажыралатып коюу.
- Суу кол менен электр чырагын күйгүзбөө жана өчүрбөө.
- Чырак электр тармагына туташып турган кезде электр лампочкасын алмаштырбоо.
- Тест күйүүчү материалдарды колдонбоо, мындан өрт чыгышы мүмкүн.
- Колдо жасалган электроплитканы, электросытыкчтарды колдонбоо
- Белмөдөн чыгарда бардык электр приборлорун өчүрүүнү унутпоо
- Мектептин ичинде жана территориясында тамеки чегүүгө тыюу салынат.

ТЕХНИКАЛЫК КООПСУЗДУК ЭРЕЖЕЛЕРИ

- Мектепте мугалимдин айткандарын так жана өз учурунда аткаргыла, өзүңөрдү тартиптүү алып жүргүлө.
- Мугалимдин уруксаты жок электр приборлорун күйгүзбөгүлө жана өчүрбөгүлө.
- Мектеп ичиндеги жылыткычтарга тийбегиле, ал кырсыкка алып келиши ыктымал.
- Указканы мугалимдин гана уруксаты менен колдонула.
- Учтуу, курч нерселер жана химиялык заттарды пайдаланууда өтө сак болгула.
- Класстардагы айнектен жасалган жасалгаларга жакын турбагыла.
- Өз алдыңарча терезени ачпагыла

Окуучуларга тыюу салынат:

- администрациянын уруксатысыз сабак учурунда комплекстен кетүүгө;
- өзү каалагандай спорттук, маданияттык жана класстан тышкары иш-чараларды таштап кетүүгө;
- терезени алдына, шкафтарга, ымараттык жабууларга чыгууга;
- тосмолордо жылган кетүүгө жана тосмолорго, терезе алдына отурууга;
- чекстр жана техникалык шкафтарды ачууга;
- мектеп аянтчасында спорттук, оюн конструкциясын өз орду менен колдонбоо;
- ден соолукка зыян келтирүүчү заттарды, препараттарды, суусундуктарды колдонуу (алкоголь, наркотиктер, токсиндер, амфетаминдер, тамеки ж.б.);
- кандайдыр бир куралдарды алып келүү жана колдонуу (пистолет, бычак, мылтык, кастет ж.б.);
- окуучуларды акча жана башка бир баалуу буюмдарды алуу максатында психологиялык жактан коркутуу;
- денени зыянга учуратуу максатында окуучуларга физикалык күч колдонуу, мушташ кылуу үчүн ар түрдүү жолдон чыгаруучу формаларды колдонуу;
- сабак учурунда узондук телефондорду колдонуу;
- сабактарды себеби жок калтыруу.

Жолдо жүрүүнүн эрежеси:

- Жолдон сак бол.
- Жолдун четиндеги атайын жөө жүргүнчүлөргө арналган жол менен бас.
- Жолдон өтүүдө биринчи сол тарапты кара анан оң тарапты карап өт.
- Машина келе жатканда чуркап өтпө.
- Жол четинде ойнобо.
- Жол кесилишинен өтөөрдө жол чыракты карап анан өт.
- Чоң жолдо атайын жөө жүргүнчүлөр өтүүчү жерден өт, ал жерде атайын белги орнотулган.
- Эгер жөө жүрүүчү жол жок болсо, анда кыймылга каршы жолдун чети менен басуу керек.

Биз коррупцияга каршыбыз!

Мага терс көрүнүштөр жакпайт:

«Канткенде адам уулу Адам болот?..»



*Ата-энелер
сиздер үчүн:*



«Бала тарбиялоо – ташты кемиргенге тете»

«Баланы балдар-бу баланы тарбиялайбыз. Туура тарбиялоо-бу баланы багытуу карамагылабыз, жаман тарбиялоо-бу баланы малчылыкка айлантыбыз, көз жатыбыз, балка адамдар алдындагы буу өлкө алдындагы күнөөбүз»

Баланын өсүшүндөгү кырдаалдар:

- Бала өзү жакшы бала
- Бала жаман бала болсо дагы өзү өсүп жүрөт
- Бала жаман бала болсо дагы өсүп жүрөт, бирок баланын өсүшүндө кырдаалдар бар
- Бала жаман бала болсо дагы өсүп жүрөт, бирок баланын өсүшүндө кырдаалдар бар, аларды билбейт
- Бала жаман бала болсо дагы өсүп жүрөт, бирок баланын өсүшүндө кырдаалдар бар, аларды билбейт, аларды билбейт

Баланы кантип сүйүүгө болот?

Ата-эненин баласына болгон сүйүүсүнүн формуласы:
(америкалык психолог Росс Кемпбеллдинки формула)

«Мен өз баламды эч нерседен көз карандысыз, ал гана эмес анын жаман жүрүш-турушуна да карабай ар дайым сүйөм»

Ата бир саатта канча ачка табасыз?

- Күндөсүнө акчага караганда бир саатта жүзүңүзгө нече ачка төпөлөт, үйүңө көз карандысыз карай-карандысыз карай ачка төпөлөт. Буу жүрүшүңүзгө караганда ачка төпөлөт. Төлөпөр ачка төпөлөт, жаман жүрүшүңүзгө караганда ачка төпөлөт. Буу жүрүшүңүзгө караганда ачка төпөлөт. Төлөпөр ачка төпөлөт, жаман жүрүшүңүзгө караганда ачка төпөлөт.
- Тек ачка төпөлөт: 500 ачка. Бирча ачка төпөлөт: 1000 ачка.
- Ачка төпөлөт: 200 ачка төпөлөт: 1000 ачка.
- Ачка төпөлөт: 200 ачка төпөлөт: 1000 ачка.
- Ачка төпөлөт: 200 ачка төпөлөт: 1000 ачка.

Семья и школа: мы - едины!

Тел.: 077 02

УГОЛОК ПРОФИЛАКТИКА

Что бы с вами ни случилось, не сомневайтесь, обращайтесь за помощью!

Ваш ИДН

Юридическая грамотность

СЛУЖБЫ ПОМОЩИ

ГУВД г. Бишкек

УКУМДУУ АДАМ

Всегда нужно помнить адрес и телефон того, кто может вам помочь (службы помощи, родные, друзья, соседи)

102
Милиция

112
Служба 112

111
Телефон доверия для детей

Центр помощи детям, пострадавшим от насилия, в г. Бишкеке
(0312) 352-947 ; (0312) 352-605

БИЛИП АЛ ДА, КОРКПОГУН

УКУМДУУ АДАМ

ОСТОРОЖНО, КРАЖИ!

САК БОЛУГА, УУРУЛУК!

Министерство образования и науки Кыргызской Республики

Министерство образования и науки Кыргызской Республики

Финансируется

Мой участковый инспектор милиции 112 Кыргызстан